

V CROSS POPULAR PUENTE VILLARENTE

Organiza:



Colabora:

Ayuntamiento de
Villasabariego

Lugar: Puente Villarente (zona río)

Fecha: 22 de enero de 2017

Hora: 12:00

REGLAMENTO:

1- Definición:

El "V Cross Popular de Puente Villarente" es una prueba deportiva de carácter popular destinada a acercar el campo a través popular a cuantos deportistas deseen participar en ella independientemente de su forma física, sexo o edad.

Será la 4ª de las cinco pruebas puntuables de la "VI Liga Leonesa de Cross Popular Interval 2016/17".

2- Formato de Carreras y Categorías:

Cross Popular:

Se disputará en los alrededores del Puente del río Porma a su paso por Puente Villartente.

Como toda prueba de cross, el recorrido constará de vueltas:

Tres vueltas sobre un recorrido de 2833 metros de longitud hasta completar los 8500 metros totales.

El recorrido será campo a través, con bajos desniveles y desarrollado sobre hierba, camino y tierra.

Cada vuelta constará de tramos llanos, obstáculos, zonas e agua, pequeños repechos y giros a 90°.

Las categorías para el Cross Popular serán las siguientes:

HOMBRES	MUJERES
Senior (Hasta 34* años Inclusive)	Senior (Hasta 34* años Inclusive)
M-35 De 35 a 39 años	F-35 De 35 a 39 años
M-40 De 40 a 44 años	F-40 De 40 a 44 años
M-45 De 45 a 49 años	F-45 De 45 a 49 años
M-50 De 50 a 54 años	F-50 De 50 a 54 años
M-55 De 55 a 59 años	F-55 De 55 a 59 años
M-60 Mayores de 60 años	F-60 Mayores de 60 años

*Nota: Cumplidos durante el año 2016

3- Premios

Recibirán trofeos los 5 primeros clasificados absolutos (femeninos y masculinos). Además recibirán medallas los tres primeros clasificados de cada una de las categorías reconocidas en este reglamento (tanto en categoría masculina como femenina).

4- Horarios y Categorías

12:00 Cross Popular

13:30 Entrega de Trofeos Cross Popular

5- Inscripciones:

Puntos de Inscripción:

León: Comercio especializado en running "INTERVAL RUNNERS". C/Padre Isla 111.(Enfrente antiguo cine Abella). Horario 10:00 a 13:30 y 17:00 a 20:30. Tfno: 987172397.**Datos necesarios para inscripción:** Nombre y Apellidos, D.N.I, Fecha de Nacimiento, Equipo, Tfno y e-mail.

Internet: A través de la página oficial de la liga de cross Interval www.ligacrossinterval.com y a través de la página www.intervalnolimits.com.

Coste de Inscripción: 8 €

Fecha límite de inscripción: Viernes, 20 de enero de 2017 a las 20:30 h.

6- Entrega de dorsales:

- Para aquellos corredores que no los tengan se entregarán el sábado anterior a la prueba en Interval Runners o hasta 30 minutos antes de la salida.

7- Bolsa del Corredor:

- Incluirá prenda-obsequio, fruta y bebida así como cuantos regalos pueda conseguir la organización.

8- Cronometraje y Control de la prueba:

- Tanto el control de la prueba como los resultados, clasificaciones, aplicación del reglamento, etc. correrán a cargo de la empresa leonesa encargada del cronometraje, control y organización de la misma "Interval No Limits".