

ORGANIZAN:

- EXMO AYTO SANTOVENIA DE LA VALDONCINA
- CLUB DEPORTIVO LOS PONJALES QUINTANA DE RANEROS

Lugar: Campo de Fútbol de Quintana de Raneros.

Fecha: 05 de Febrero de 2017.

Hora: 12:00

REGLAMENTO:

1- Definición:

El “VI Cross Popular Quintana de Raneros” es una prueba deportiva de carácter popular destinada a acercar el campo a través popular a cuantos deportistas deseen participar en ella independientemente de su forma física, sexo o edad.

Será la quinta de las cinco pruebas puntuables de la “VI Liga de Cross Popular Interval”.

2- Formato de Carrera y Categorías:

Se disputará a carrera única sobre una distancia de 9000m. resultado de dar **3 vueltas** a un circuito de **3000 m**.

El recorrido será **campo a través, caminos de tierra** y una zona en la que habrá que **cruzar un reguero por vuelta**. Si la climatología de los

días previos impide el paso por dicho reguero, se estudiaría la modificación del recorrido así como el cambio del número de vueltas de 3 a 4 si el circuito se acorta.

Las categorías serán las siguientes:

- Sénior Masculino (Hasta 39* años Inclusive)
- Sénior Femenino (Hasta 39* años Inclusive)
- Veterano "A" Masculino (De 40* a 49* años)
- Veterano "A" Femenino (De 40* a 49* años)
- Veterano "B" Masculino (De 50* en adelante)
- Veterano "B" Femenino (De 50* en adelante)

*Nota: Cumplidos dentro del año 2015.

3- Premios:

- Categorías inferiores trofeo del 1º al 3º
- Categoría Absoluto Masculino y Femenino
Premio del 1º al 3º
- Categoría Sénior Masculino y Femenino:
Trofeo y premio artesanal del 1º al 3º.
- Categoría Veterano "A" Masculino y Femenino:
Trofeo y premio artesanal del 1º al 3º.
- Categoría Veterano "B" Masculino y Femenino:
Trofeo y premio artesanal del 1º al 3.

4- Horarios:

- 11:00 Carrera 250 metros
- 11:30 Carrera 500 metros
- 12:00 Carrera Popular.

13:15 Inicio ceremonia Entrega de trofeos.

5- Inscripciones:

Puntos de Inscripción:

-Carrera Popular.

León:

Tienda de running "Interval Runners". C/Padre Isla 111.(enfrente antiguo cine Abella).

Horario 10:00 a 13:45 y 17:00 a 20:45.

Tfno: 987172397.

A través de las páginas web:

www.intervalnolimits.com y

www.ligacrossinterval.com

Datos necesarios para inscripción:

Nombre y Apellidos, D.N.I, Fecha de Nacimiento, Equipo, Tfno y e-mail.

Indicar si está apuntado a la V Liga Leonesa de Cross Popular

Coste de Inscripción: 8€ (Carrera Popular)

Fecha límite de inscripción:

Viernes 03 de Febrero de 2017 a las 20:30 h.

6- Entrega de dorsales:

Los dorsales se entregarán desde las 10:30 hasta las 11:30 del mismo día de la prueba en las inmediaciones del circuito.

7- Control de la prueba:

Tanto el control de la prueba como los resultados, clasificaciones, aplicación del reglamento, etc.. correrán a cargo INTERVAL NO LIMITS, empresa responsable del cronometraje y la organización de la "VI Liga de Cross Popular".

9- Responsabilidad:

La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia. Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

Por el mero hecho de inscribirse, todo participante acepta el presente Reglamento.