

I CROSS POPULAR

“LEÓN CLUB DE GOLF - SAN MIGUEL DEL CAMINO”

Organiza:



Concejalía de Juventud y Deportes
Ayuntamiento de Valverde de la Virgen



CONTROL Y CRONOMETRAJE:

INTERVAL
NO LIMITS

Lugar: Instalaciones León Club de Golf. (San Miguel del Camino).

Fecha: 28 de Enero de 2018.

Hora: 10:00.

REGLAMENTO:

1- Definición:

El "I Cross Popular León Club de Golf- San Miguel del Camino" es una prueba deportiva de carácter popular destinada a acercar el campo a través popular a cuantos deportistas deseen participar en ella independientemente de su forma física, sexo o edad.

Será la 4ª de las cinco pruebas puntuables de la " VII Liga Leonesa de Cross Popular Interval 2017/18".

2- Formato de Carreras y Categorías:

Cross Popular:

Se disputará en los alrededores de las instalaciones del León Club de Golf en San Miguel del Camino.

El recorrido constará de vueltas:

1 vuelta al recorrido "B" más cuatro vueltas al recorrido de "C" metros de longitud hasta completar los 8500 metros totales.

El recorrido será campo a través, con bajos desniveles y desarrollado sobre hierba.

Cada vuelta constará de tramos llanos, pequeños repechos y giros a 90°.

Las categorías para el Cross Popular serán las siguientes:

HOMBRES	MUJERES
Senior (Hasta 34* años Inclusive)	Senior (Hasta 34* años Inclusive)
M-35 De 35 a 39 años	F-35 De 35 a 39 años
M-40 De 40 a 44 años	F-40 De 40 a 44 años
M-45 De 45 a 49 años	F-45 De 45 a 49 años
M-50 De 50 a 54 años	F-50 De 50 a 54 años
M-55 De 55 a 59 años	F-55 De 55 a 59 años
M-60 Mayores de 60 años	F-60 Mayores de 60 años

*Nota: Cumplidos durante el año 2017.

3- Premios

Recibirán trofeos los 5 primeros clasificados absolutos (femeninos y masculinos).
Además recibirán medallas los tres primeros clasificados de cada una de las categorías reconocidas en este reglamento (tanto en categoría masculina como femenina).

4- Horarios y Categorías

10:00 Cross Popular
11:15 Entrega de Trofeos Cross Popular.

5- Inscripciones:

Puntos de Inscripción.

León: En Impresiones Papelería (www.facebook.com/impre15/) en Calle Sinaloa 12 Bajo. Tfno 987086099. León).

Datos necesarios para inscripción: Nombre y Apellidos, D.N.I, Fecha de Nacimiento, Equipo, Tfno y e-mail.

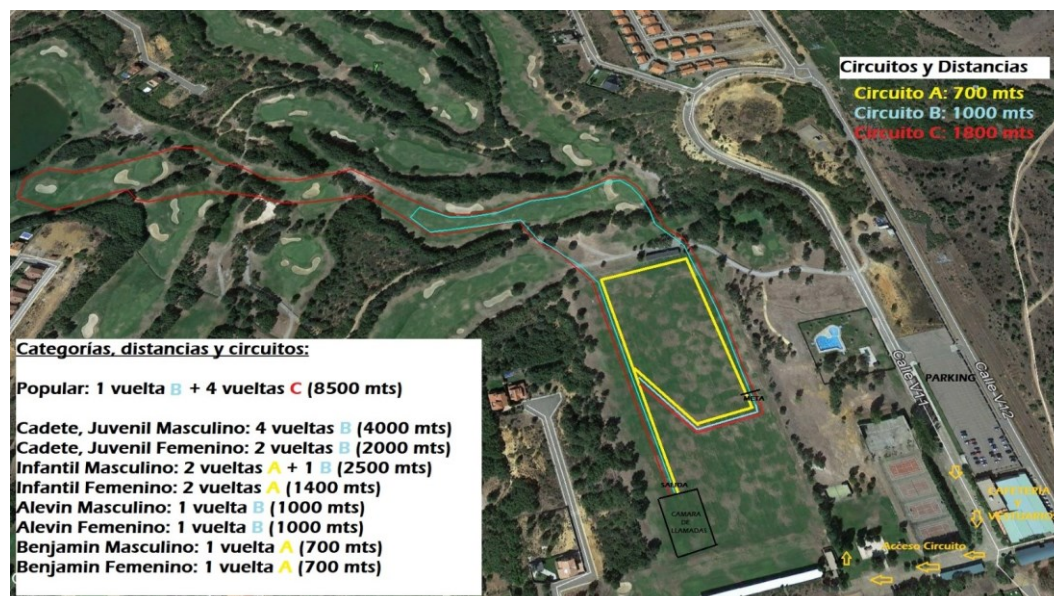
Internet: A través de la página oficial de la liga de cross Interval www.ligacrossinterval.com o en la página web www.intervalnolimits.com

Coste de Inscripción: 8 €

Fecha límite de inscripción: Viernes, 26 de enero de 2018 a las 20:00 h.

6- Categorías, distancias y circuitos:

**Incluye resto de pruebas a celebrar en la jornada.*



7- Entrega de dorsales:

- Se entregarán tanto a inscritos en la "VII Liga de Cross Interval" que no lo hayan retirado aún como a inscritos en el "I Cross Popular León Club de Golf- San Miguel del Camino" el domingo 28 de enero, día de la prueba, desde las 08:50 horas hasta las 09:30, 30 minutos antes de la salida (10:00).

8- Bolsa del Corredor:

- Incluirá obsequio, fruta y bebida así como cuantos regalos pueda conseguir la organización hasta la fecha.

9- Cronometraje y Control de la prueba:

- Tanto el control de la prueba como los resultados, clasificaciones, aplicación del reglamento, etc. correrán a cargo de la empresa leonesa encargada del cronometraje, control y organización de la misma "Interval No Limits".