

REGLAMENTO I TRAIL ZAPALLOBOS 2019

1. Definición

La carrera "I Trail Zapallobos" es una prueba organizada por la sección de montaña del club deportivo Atlético Aguzo. Se celebrará el día 16 de Junio de 2019, con salida y meta en la localidad de Tremor de Arriba, municipio de Igüeña, en la comarca del Bierzo Alto, León.

Consta de dos pruebas cronometradas diferentes, mas una ruta (sin dorsal) para andarines.

1ª-ZAPALLOBOS 31K

2ª-ZAPALLOBOS 20K

3º-ZAPALLOBOS ANDARINES

En ambas pruebas, podrán participar todos los deportistas mayores de 18 años que lo deseen, siempre que se atengan a lo indicado en este REGLAMENTO y cumplan los requisitos aquí detallados.

2. Horarios de salida, Categorías y Distancias.

9.00 se dará la salida a la carrera Zapallobos 31K, con una distancia aproximada de 31,6 kilómetros y un desnivel positivo acumulado de 1900m. Categorías sénior y veteranos de ambos sexos.

9.30 se dará la salida Zapallobos Andarines, con una distancia aproximada de 8 kilómetros y un desnivel positivo acumulado de 200m. Para visitar una zona de fósiles.

10:00 se dará la salida a la de Carrera Zapallobos 20K, con una distancia aproximada de 19,6 kilómetros y un desnivel positivo acumulado de 1000m. Categorías sénior y veteranos de ambos sexos.

15:00 Entrega Premios Zapallobos 2019. Este horario puede variar en función del desarrollo normal de la carrera

3. Inscripciones

El club deportivo Atlético Aguzo (sección de montaña) será el encargado de tramitar todas las inscripciones del I Trail Zapallobos.

Formas de Inscripción, podrá realizarse de dos maneras:

--On-line, través de la plataforma creada a tal efecto en la página www.aguzo.org/trail-zapallobos a partir de las 10:00h del viernes 5 de Febrero de 2019.

--O de manera presencial en :

Café Bar Eliseo (Tremor de Arriba)

Cerveceria Irlandes, Calle Parroco Pablo Diez 312, (Trobajo del Camino)

Cafeteria Anahuac 2, AV. san Juan de Sahagun 26, (León)

Cuota de Inscripción corredor: 15€, en caso de acreditar que estás Federado, (tarjeta federativa) se te devolverán el importe del seguro en la recogida de dorsales.

Cuota inscripción andarines 10€,

4. Bolsa del corredor

Cada participante recibirá bolsa (reutilizable) en la cual se incluirá: dorsal, chip, camiseta conmemorativa de la prueba "I Trail Zapallobos", un plano de Tremor de Arriba donde se identifica lugares donde asearse (duchas, polideportivo y zona de piscinas) un plato de cerámica para comer (polideportivo) y cuantos regalos recibamos de los patrocinadores .

5. Premios y Categorías

ZAPALLOBOS 31K

Tres primeros en categoría absoluta masculina y femenina. (todas las edades)

Tres primeros en categoría veteranos masculina y femenina (a partir de 40 años)

ZAPALLOBOS 20K

Tres primeros en categoría absoluta masculina y femenina (todas las edades)

Tres primeros en categoría veteranos masculina y femenina (a partir de 40 años)

***Nota: Veteranos 40 años cumplidos el día 16 de Junio de 2019.**

6- Avituallamientos, puntos de corte, puntos de paso o control y puntos de cierre asistenciales.

ZAPALLOBOS 31K. Para esta prueba, la organización dispondrá de:

- Un punto de corte más el punto de corte en Meta.
- Cuatro puntos de Avituallamiento mas el de Meta.
- Un punto de paso en Arcos de Agua (2058m.)
- Tres cierres asistenciales

	Avitualla miento	Punto de corte	Punto de paso	Cierre asistencial
Kilómetro 6	Solido/liquido			
Kilómetro 11	Solido/liquido	2h. de carrera,(11.00)		X
Kilómetro 15			X	
Kilometro 19	Solido/liquido			
Kilómetro 21,5				X
Kilómetro 24	Solido/liquido			
Kilómetro 27				X
Meta	Solido/liquido	6h de carrera,(15.00)		

ZAPALLOBOS 20K. Para esta prueba, la organización dispondrá de:

- Un punto de corte más el punto de corte en meta.
- Dos puntos de avituallamiento mas el de Meta.
- Un punto de paso en cabaña de Fullinas (1350m)
- Dos cierres asistenciales

	Avituallamiento	Punto de corte	Punto de paso	Cierre asistencial
Kilómetro 6	Solido/liquido			
Kilómetro 9,5		2h de carrera,(12.00)	X	X
Kilómetro 11	Solido/liquido			X
Meta	Solido/liquido	4h de carrera,(14.00)		

7. Puntos de paso o Controles

Todo corredor que no quede registrado en los puntos de control marcados por la organización será directamente descalificado.

8. Señalización

El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores y cintas de balizamiento bien visibles así como la presencia continua de voluntarios de prueba.

9. Avituallamientos.

Queda terminantemente prohibido arrojar residuos.

Con el fin de evitar generar basura, no habrá vasos de plástico en la zona de avituallamientos.

Los participantes que porten envases o residuos deberán cargar con ellos hasta depositarlos en el avituallamiento más próximo o en meta donde habrá depósitos para su recogida.

Podrá ser descalificado por cualquier juez de organización el participante que no acate esta norma.

10. Retirada de Dorsales y Bolsa de Corredor.

Sábado 15 de Junio. Se podrán retirar los dorsales de 17.00 a 20.00 en Tremor de Arriba, en local habilitado con cartel identificativo **RETIRADA DE DORSALES**

Domingo 16 de Junio, retirada de dorsales, a partir de las 08:00, hasta 15 minutos antes de dar la salida en local habilitado con cartel identificativo **RETIRADA DE DORSALES**

Será necesario acreditarse con DNI, comprobante de pago y tarjeta federativa para los corredores federados en carreras por montaña.

Una vez en carrera el dorsal deberá llevarse siempre en la parte delantera en lugar bien visible.

11. Material Obligatorio.

-- Zapatillas de montaña o de Trail.

-- Bidón de agua, mínimo ½ litro o vaso (En avituallamientos no hay vasos)

--Móvil con batería cargada.

Aconsejable.

La organización aconseja el uso de material que puede ser de gran ayuda, tales como, gorra, gafas, medias de compresión, geles.

12. Supervisión, Cronometraje y Control de la Prueba

La supervisión, control de la prueba y el cronometraje correrán a cargo de la empresa leonesa de organización y cronometraje "Interval No Limits" quien una vez, finalizada la prueba publicará lista de clasificaciones procediendo a su vez al envío de las clasificaciones a la dirección de e-mail que cada participante haya facilitado a la organización.

13. Seguridad

--La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor, siempre previa información a los participantes y previo acuerdo del Comité de Carrera. -- Cada participante en el momento de su inscripción manifiesta encontrarse en una forma física y psíquica adecuada para afrontar el reto de esta prueba y asume el riesgo derivado de esta práctica deportiva.

La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios o lesiones que los participantes puedan sufrir o causar a terceros, como tampoco de los gastos, deudas o daños que pudieran contraer durante el evento.

La organización, tiene suscrito un seguro de R.C. y otro de accidentes para todos los participantes debidamente inscritos que cubrirán las incidencias inherentes a la prueba. Quedan excluidos de la póliza los casos derivados de un padecimiento latente, inobservancia de las leyes, imprudencia, los producidos por desplazamiento a o desde el lugar en el que se desarrolla la prueba.

14 Auxilio en Accidentes

Cada participante aportará al organizador, en el momento de realizar la inscripción además de su nº de teléfono, un nº telefónico de familiar con el que poder contactar a la mayor brevedad en caso de accidente.

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

La organización dispondrá de sus propios medios sanitarios con los que garantizar las coberturas médicas y de asistencia a cada participante.

15. Código de conducta participantes.

16. Descalificaciones

Quedará descalificado todo corredor que:

- No cumpla el presente reglamento.
- Que no quede registrado en los puntos de control marcados por la organización.
- No complete la totalidad del recorrido.
- Desatienda las indicaciones de la organización.
- Arroje basura fuera de las zonas habilitadas, (avituallamientos)

17. servicios médicos

La organización dispondrá de servicios médicos y ambulancia. La organización y los Servicios médicos de competición están facultados para hacer retirarse de la carrera a cualquier participante que manifestase un mal estado físico durante el desarrollo de la misma. Desde la organización se recomienda, antes de tomar parte en la prueba, reconocimiento de aptitud médico deportivo que descarte cualquier patología que ponga en riesgo la salud del deportista por la participación en esta prueba.

18. Cancelaciones y anulaciones

No será posible la cancelación o devolución una vez transcurridos el plazo de 5 días desde la formalización del pago tanto en modalidad on-line como presencial. Para cualquier problema ponerse en contacto con la organización.

19. Protección de Datos

De acuerdo con lo que se establece en la Ley Orgánica 15/1999, del 13 de diciembre, de la protección de Datos de Carácter Personal, todos los datos personales facilitados por los participantes y las imágenes obtenidas en el desarrollo de la carrera serán almacenadas en ficheros de la entidad Club Deportivo Atlético Aguzo con la finalidad de gestionar la participación en la carrera, así como la promoción, la distribución, y la difusión de la misma. Pudiendo en cualquier momento ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición enviando un escrito acompañado de su DNI al mail: m-aguzo@hotmail.com.

A efectos de notificación, todo corredor inscrito autoriza como medio de notificación legal el correo electrónico o móvil.

Por el mero hecho de inscribirse, todo participante acepta el presente reglamento.